



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

感染対策の話

主に新型コロナウイルスに対して

新しい生活の中で近隣住民による
訪問型介護予防等を推進する事業

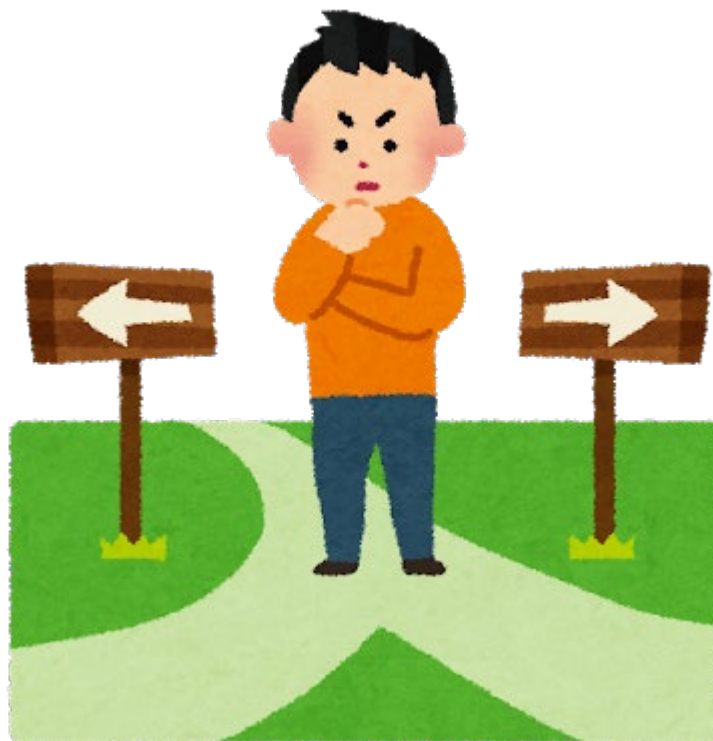
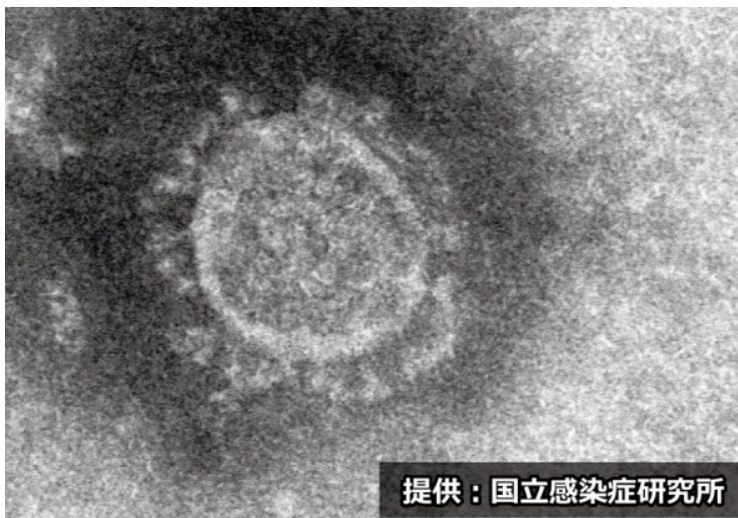
国保診療施設  国診協

国診協は、保健・医療・介護・福祉を一体的に提供する
地域包括医療・ケアを目指しています。



感染が怖い？ 交流がなくなるのが怖い？

感染予防か？



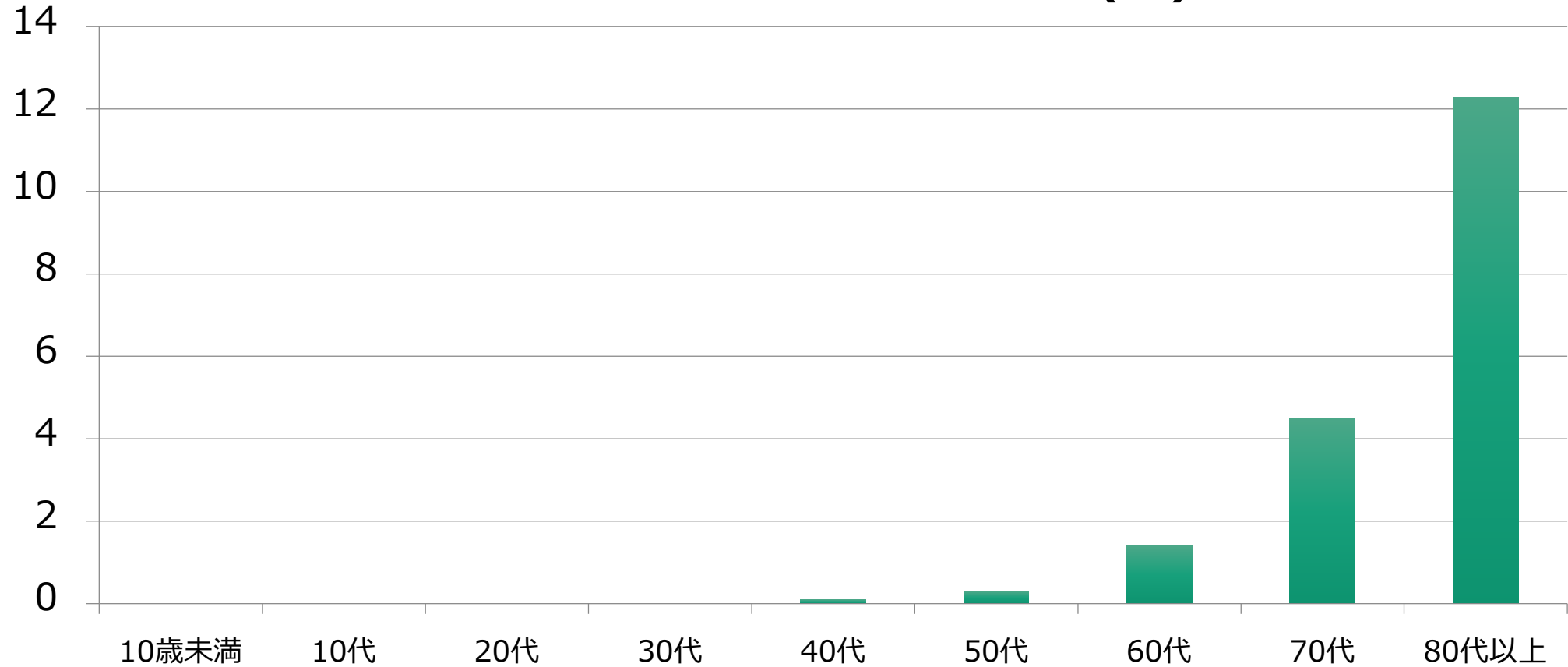
交流か？





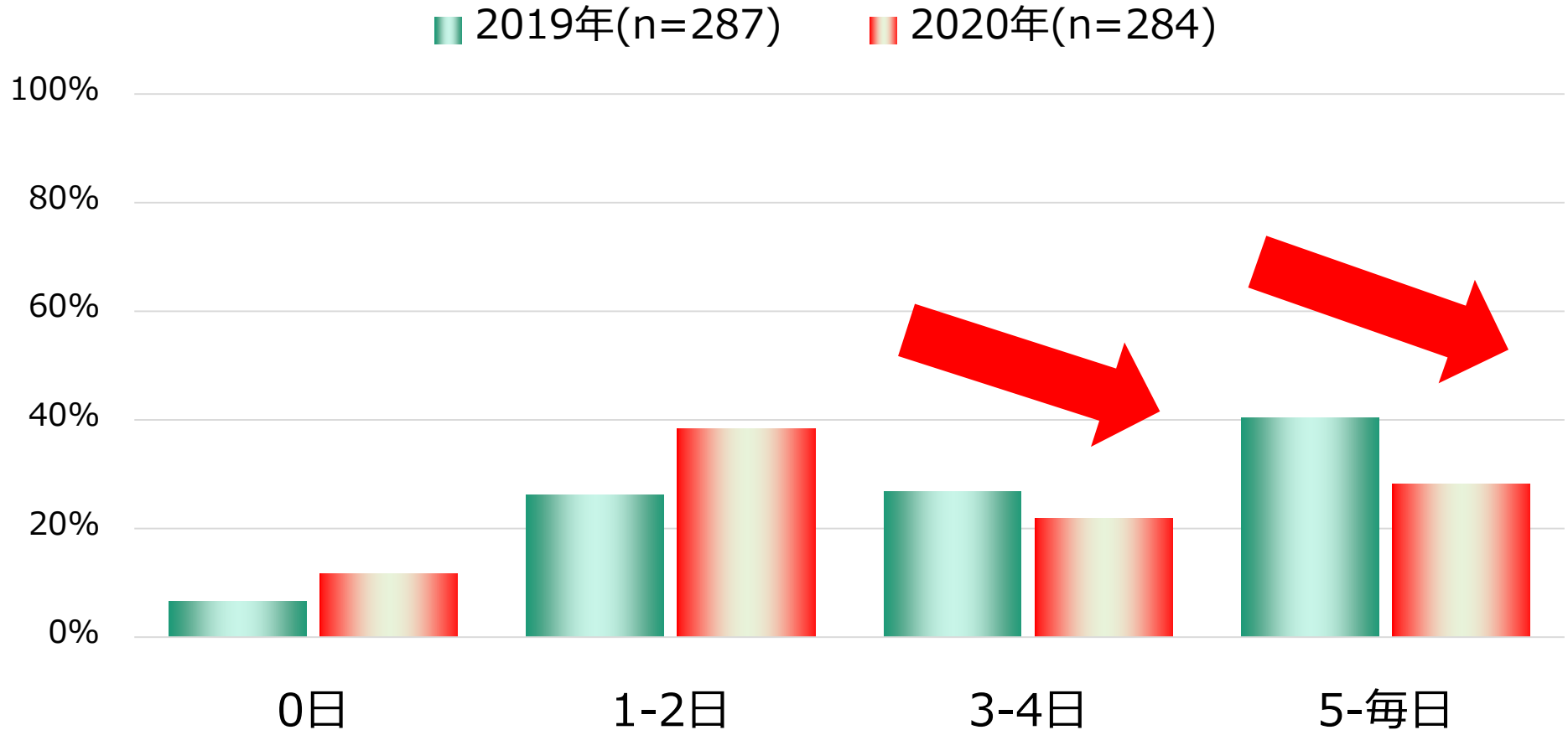
高齢者のコロナによる死亡率が高いのは事実

新型コロナウイルスによる死亡率 (%)



厚生労働省 令和3年6月18日時点

高齢者の活動は減少している → 活動をあげることも大切



フレイル

「加齢などによって機能が衰えてきた高齢者」

自立

健康

フレイル

要介護状態





山田助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

感染対策の話 主に新型コロナウイルスに対して

まずはコロナのおさらい



公益社団法人

全国国民健康保険診療施設協議会

Japan National Health Insurance Clinics and Hospitals Association



新型コロナウイルスとは？

- **飛沫**（つばのしぶき）および**接触**でヒトーヒト感染を起こす
- ただし、従来考えられていた飛沫感染の概念を超えて広範囲に感染を起こす可能性
- 注意すべき点は**無症候の感染者**であっても感染力があること
- 症状が出る前に感染力を発揮
- そのため、何の症状も無い人あるいは咽頭痛程度の人が周囲の人に感染させてしまう可能性があり、**感染拡大の要因のひとつ**
- 感染力は一人の感染者から2～3人程度に感染

新型コロナウイルスの症状

- 発熱、咳、筋肉痛、倦怠感、呼吸困難などが比較的多くみられる
- 味覚障害、嗅覚障害が特徴的
- **30-40%が無症状**
- **潜伏期は5日、最大14日**
- **臨床症状で新型コロナウイルスを診断することは困難**

新型コロナウイルス感染症を疑う行動

- **3密**（密集、密接、密閉）
カラオケ、飲酒を伴う会食
- **マスクなしの状態**で陽性者と**15分**以上過ごす
- **濃厚接触者**として
→ 家族や職場が多い



山井助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

感染対策の話 主に新型コロナウイルスに対して

コロナに対する感染対策



公益社団法人

全国国民健康保険診療施設協議会

Japan National Health Insurance Clinics and Hospitals Association



正しく恐れよう

こまめな手洗い、マスクでかなり防げる
飛沫（唾液のしぶき）からいかに防御するかが大切

地域の感染状況を把握しましょう

遠距離で流行地域に住んでいる家族と接触したかどうかを把握
しましょう

熱がなければ「コロナは大丈夫」ではない

コロナ陽性者との濃厚接触、不安な症状があればいったん訪問を
中止することも大切

サージカルマスクとN95マスクどっちがおすすめ？

・サージカルマスク



・N95マスク



フェイスシールドは?



飛沫が目の粘膜に入る可能性があるため
相手がマスクをしていない場合は必要です

フェイスシールドをする場合も
マスクの着用をしてください

例：相手が食事を食べている場合

なんらかの理由でマスクを外している

検査は必要か？

- 検査のタイミング、解釈が結構難しいです
- 感染した人が必ずしも陽性と出るわけではありません
- 逆に陰性と出れば感染は大丈夫だともいえません
- 自身で市販のものを利用するのではなく、医療機関、保健所にご相談するのが望ましいです

介護を控えるべきケース

- 家族や交流が多かった方が「新型コロナウイルス陽性」と出た場合（いわゆる濃厚接触）
- 発熱、倦怠感、咳などの症状があった場合
- コロナの初期症状は典型的ではありません。
「控える勇気も必要」

ワクチンの効果（ファイザー社製）

（接種するかどうかはご本人の意思を尊重しますが…）

- 発症を**95%**抑えます（20分の1にする）
- 高齢者に対しては**重症化を抑えます**
- **変異株**にも効果があります



訪問する前にチェック!!

◇ マスクはしていますか？

- 訪問する方も訪問される方も
- 訪問される方がマスクをしていない場合はフェイスシールドをしましょう

◇ 発熱、咳などの症状はありませんか？

- 怪しい症状があれば訪問を控えましょう

◇ 訪問前後に手洗いもしくはアルコール消毒

国診協版Q&A集もよろしくお願ひいたします

国診協版

新型コロナウイルス感染症
に関するQ&A集

公益社団法人全国国民健康保険診療施設協議会
新型コロナウイルス感染対策特別委員会

第1版：2020年12月25日作成

- やや専門家向けですが皆様が日常コロナに関して抱いている疑問がまとまっております
- 詳しくは「国診協」のホームページで

下痢・嘔吐をしている人に対して

- **急性腸炎**（いちょうかぜ）は大変**感染しやすい**です
- 下痢、嘔吐の方に注意を

患者さんに触れたらかならず流水で手洗いを

- 下痢、嘔吐による脱水は命取りになることがあります。早めの医療機関受診をすすめてみましょう